



WEEK-END

Dal 30 Ottobre al 1 Novembre 2021

WEEK-END IN CIOCIARIA: Fra benessere & Tennis

Anagni - Abbazia di Casamari

€ 250,00

PROGRAMMA

1° GIORNO: ROMA - ANAGNI - FIUGGI

Ritrovo dei Signori partecipanti in orario e luogo da definire. Sistemazione in pullman G.T. e partenza per ANAGNI. Arrivo e visita guidata della nota città dei Papi, chiamata così, per aver dato i natali a quattro pontefici (Innocenzo III, Alessandro IV, Gregorio IX e Bonifacio VIII) e per essere stata a lungo residenza e sede papale. In particolare il nome di Anagni è legato alle vicende di papa Bonifacio VIII e all'episodio noto come lo "schiaccio di Anagni". Pranzo Libero. Al termine trasferimento in hotel, assegnazione delle camere assegnate. Tempo a disposizione. Cena e pernottamento.

2° GIORNO: ABBAZIA DI CASAMARI

Prima colazione in hotel. Relax in hotel o mattinata dedicata alla visita dell'ABBAZIA DI CASAMARI grandioso esempio di architettura gotico-cistercense. Fondata dai Benedettini nel secolo XI, è costituita dalla Casa Abbaziale, oggi foresteria, dalla Chiesa con bel portale, dal Monastero col bellissimo Chiostro. Rientro in hotel per il pranzo. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento

3° GIORNO: VEROLI - FIUGGI - ROMA

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione, o possibilità di visita guidata di VEROLI. Veroli è una cittadina medievale, dalle antichissime origini. Fondata, infatti, dagli Ernici, di cui, nella parte più alta del colle, si possono ancora vedere (conservate in buono stato), l'acropoli e le mura megalitiche, Verulae formò, con importanti città ciociare come Anagnina (Anagni), Alatrium (Alatri), Ferentinum (Ferentino) ed altri centri minori, la Lega Ernica. Pranzo in hotel. Nel primo pomeriggio partenza per Roma. Arrivo previsto nel tardo pomeriggio



**INGRESSO AL CENTRO
BENESSERE INCLUSO**



**INCLUSO ACCESSO
CAMPO DA TENNIS & PADEL**

OFFERTA SUPPLEMENTO PACCHETTO CLINIC TENNIS E PADEL CON MAESTRI FEDERALI FIT

Venerdì pomeriggio: Incontro con Equipe, presentazione programma, divisione gruppi per livello.

Venerdì sera: "...se vuoi vincere non basta allenare il corpo...". 1° Sessione con Mental Coach

Sabato mattina: 1h ½ Lezioni Tennis e Padel con Maestri Federali FIT

Sabato pomeriggio: 1h ½ Lezioni Tennis e Padel con Maestri Federali FIT
Utilizzo campi gioco a disposizione

Sabato sera: "...se vuoi vincere non basta allenare il corpo...". 2° Sessione con Mental Coach

Domenica mattina: Tornei di Tennis e Padel e Premiazione

OFFERTA PACCHETTO COME DA DESCRIZIONE € 100,00

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- QUOTA D'ISCRIZIONE, QUOTA ATTIVAZIONE PRATICA, ASSICURAZIONE MEDICO BAGAGLIO, ASSICURAZIONE CONTRO ANNULLAMENTO FINO A 20GG PRIMA DELLA PARTENZA, ASSISTENZA H24: € 30 A PERSONA INGRESSI IN GENERE E/O A MUSEI O SITI ARCHEOLOGICI O ALTRO ANCHE SE INDICATO IN PROGRAMMA - TASSA DI SOGGIORNO DA PAGARE IN LOCO - TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO NELLA "QUOTA COMPRENDE"

SUPPLEMENTI & RIDUZIONI

- CAMERA SINGOLA SE DISPONIBILE € 15,00 A NOTTE SU RICHIESTA

Viale Palmiro Togliatti 1565 - Roma ☎ **06/4063045**

🌐 **www.lavacanzaitaliana.it**

✉ **info@cralriuniti.com**

LA QUOTA COMPRENDE:

- VIAGGIO IN PULLMAN G.T. COME DA PROGRAMMA
- SISTEMAZIONE IN HOTEL FIUGGI TERME E SPA O SIM
- I PASTI COME DA PROGRAMMA
- BEVANDE AI PASTI (ACQUA - VINO)
- VISITE ED ESCURSIONI CON GUIDA COME DA PROGRAMMA
- ACCESSO 3 ORE AL GIORNO AL CENTRO BENESSERE
- UTILIZZO CAMPI DA TENNIS SU PRENOTAZIONE E DISPONIBILITA' DEL CIRCOLO

MINIMO 40 PARTECIPANTI

IL VIAGGIO PUO' SUBIRE VARIAZIONI SECONDO ESIGENZE TECNICHE E/O CLIMATICHE